

Trefpunt “Onze Buren”

Matena's pad 38
3311 ZL Dordrecht
06 - 188 323 35



- Wat:** Ontbijt en warme maaltijd
Wanneer: Ontbijt: Elke 1e, 3e en 4e donderdag van de maand, vanaf 09.30 uur
Warme maaltijd: Elke 2e donderdag van de maand, vanaf 17.00 uur
Vegetarische maaltijd: Elke laatste vrijdag van de maand, vanaf 17.00 uur
Voor wie: Bewoners Matena's pad en omgeving
Aanmelden: Zowel voor de warme maaltijden als het ontbijt geldt dat men kan aanmelden tot de dag ervoor tot 12.00 uur

Samen aan Tafel

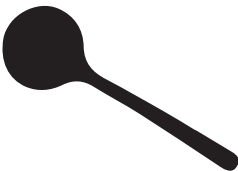
In het kerkgebouw van het Leger des Heils
Kasperspad 28
3311 ZG Dordrecht
06- 390 339 84
samenaantafel@kpnmail.nl



- Wat:** 3-gangen menu
Wanneer: 1e en 3e donderdag van de maand, 17.00 -19.30 uur
Voor wie: Iedereen met een smalle beurs
Aanmelden: Telefonisch of per mail tot 2 dagen van tevoren

Het Vogelnest

Buizerdstraat 64
3312 TD Dordrecht
06 - 415 484 38
info@hetvogelnest.org
www.hetvogelnest.org



- Wat:** Warme maaltijd
Wanneer: Elke donderdag, 17.30 -20.00 uur
Voor wie: Buurtbewoners van de Vogelbuurt
Aanmelden: Niet noodzakelijk, wel wenselijk als je zeker wilt zijn van een plek. Aanmelden tot 5 dagen van tevoren, telefonisch of per mail.
Contactpersoon is Ifor Schrauwen

Lijnbaan kookt

“Van anijs tot za'atar”, kookgroep voor vrouwen
Lange Wantijkade 55
3311 MC Dordrecht



- Wat:** Kookgroep voor vrouwen. Elke maand staat een andere eetcultuur centraal.
Wanneer: 1 x per maand op donderdagochtend (voor 2017: 23/2; 23/3; 20/4; 22/6; 21/9; 19/10; 23/11) 09.00 -11.30 uur.
Aanmelden: Telefonisch, steeds tot en met de dinsdag ervoor op 06 - 46 27 74 91.
Contactpersoon is Gerdien Vos

Woon-en Zorgcentrum De Merwelanden

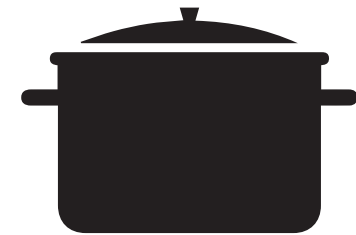
Haringvlietstraat 515
3313 EM Dordrecht
078 - 616 32 22
info@merwelanden.nl

- Wat:** Dagelijks (maandag t/m zondag) kleine kaart en warme maaltijd
Wanneer: Kleine kaart:
maandag t/m vrijdag van 9.00-20.00 uur
zaterdag en zondag van 10.00-21.00 uur
Warme maaltijd:
maandag t/m zondag van 12.00 - 14.00 uur
en 17.00 -19.00 uur
Voor wie: Voor iedereen (ongeacht leeftijd en adres)
Aanmelden: Niet van toepassing



Dichtbij huis kunt u voor een schappelijk prijsje op onderstaande adressen aanschuiven voor ontbijt, lunch en/of de warme maaltijd.

Samen eten is een gemakkelijke manier om nieuwe mensen te ontmoeten of om elkaar beter te leren kennen. Bovendien is het ook wel eens lekker om een dagje niet zelf te hoeven koken.



**Sociale menukaart
van de Staart, het Reeland,
Binnenstad/Noordflank**

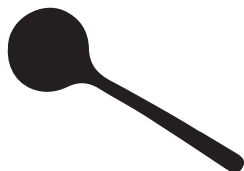


Sociaal Team
HET NIEUW, SAMEN EN VERBODEN



Syndion

Waalstraat 40
3313XL Dordrecht
078 - 631 42 88
michellevisser@syndion.nl
staart@syndion.nl



- Wat:** Warme maaltijd
Wanneer: Maandag t/m vrijdag 18.00-18.45 uur en een aansluitend koffiemoment tot 19.15 uur
Voor wie: Wijkbewoners Staart-West (alle leeftijden)
Aanmelden: Uiterlijk een dag van te voren voor 11.00 uur
Per mail aan staart@syndion.nl met een cc naar michellevisser@syndion.nl

TriviumLindhof

Noordendijk 380
3312 AM Dordrecht
088 - 892 82 20



- Wat:** Lunch
Wanneer: Maandag en vrijdag vanaf 12.00 uur
Voor wie: Voor iedereen (ongeacht leeftijd / adres)
Aanmelden: Uiterlijk een uur van tevoren, telefonisch: 06-182 16 780 of 088-892 82 20

- Wat:** Warme maaltijd
Wanneer: Woensdag en donderdag van 18.00-20.00 uur
Voor wie: Voor iedereen (ongeacht leeftijd / adres)
Aanmelden: Uiterlijk een uur van tevoren, telefonisch: 06-182 16 780 of 088-892 82 20
Contactpersoon Jan Smits

Zorgcentrum de Linde

Bankastraat 158
3312 GT Dordrecht
078-614 64 88



- Wat:** Warme maaltijd (keus uit 2 menu's)
Wanneer: Maandag t/m zondag, 12.00 uur
Voor wie: Voor wijkbewoners van het Reeland vanaf 55 jaar
Aanmelden: 3 dagen van te voren, telefonisch (614 64 88) of aan de balie van het zorgcentrum

Warm aanbevolen, locatie Zorgcentrum De Linde

- Wat:** Warme maaltijd (3-gangen menu)
Wanneer: Woensdag van 18.00-19.30 uur
Voor wie: Wijkbewoners Reeland (alle leeftijden)
Aanmelden: Tot de maandag vooraf via de mail warmaanbevolen@gmail.com
Contactpersoon Mario Popma 06 – 460 45 467



Café DOOR, lunchcafé en restaurant. Stichting Philadelphia, i.s.m. DOOR

Locatie DOOR
Voorstraat 142-144
3311 ES Dordrecht
06 - 55 49 10 13
www.doordordrecht.nl



- Wat:** Kleine kaart en warme maaltijd
Wanneer: Keuken open: Woensdag 12.00 -17.00 uur
Donderdag en vrijdag 12.00 -19.30 uur
Voor wie: Voor iedereen (ongeacht leeftijd en adres)
Aanmelden: Niet van toepassing

Freegan Kitchen

Locatie: Merz
Korte Kalkhaven 3
3311 JM Dordrecht

- Wat:** Warme maaltijd. Freegan Kitchen is niet alleen gratis, maar gaat ook over het terugdringen van voedselverspilling en over eten delen.
Wanneer: maandag, 17.30 uur (deur open 17.15 uur), gratis.
Voor wie: Voor iedereen (ongeacht leeftijd en adres)
Aanmelden: Niet van toepassing



Sta Pal

Otto Dickeplein 1
3311TV Dordrecht
06 - 342 11 080
www.hetspectrum.nl



- Wat:** Warme maaltijd en kleine kaart
Wanneer: Kleine kaart:
maandag t/m zondag 09.00 – 16.30 uur
Warme maaltijd (3-gangenmenu):
dinsdag vanaf 17.30 uur
Voor wie: Voor iedereen (ongeacht leeftijd en adres)
Aanmelden: Alleen voor de warme maaltijd, vóór 16.00 uur op de maandag voorafgaand, telefonisch (06 – 516 573 49 / b.g.g. 06 – 342 11 080) of aan de bar in het wijkcentrum

Huis voor de Buurt

Herradestraat 73
3312 NL Dordrecht
078 - 631 08 63
www.huisvoordebuur.nl



- Wat:** Boterham mee eten, zelfgebakken brood
Wanneer: Elke dinsdag (m.u.v. schoolvakanties), vanaf 12.00 uur
Voor wie: Bewoners van Land van Valk (alle leeftijden)
Aanmelden: Niet van toepassing

