

# Maand van

# de Ontmoeting



Dinsdag 6 September	Open huis en gezamenlijke maaltijd	Sta pal
Donderdag 8 September	Creatieve themaochtend	Huis voor de buurt
Dinsdag 13 September	Workshop grip en glans	Sta pal
Woensdag 14 September	Workshop signaleren eenzaamheid	Huis voor de buurt
Woensdag 21 September	Ontmoet elkaar in staart- west	Wijkcentrum staart-west
Vrijdag 23 September	Workshop social media	Wijkcentrum staart-west
Zaterdag 24 September	Burendag, kaartje voor de buren	Huis voor de buurt
Zondag 25 September	Soepmiddag	Door
Zondag 25 September	"Kom erbij op zondag en bak mee"	Stadswiel
Woensdag 28 September	Workshop signaleren eenzaamheid	Wantijpaviljoen
Donderdag 29 September	Trefpunt voor ontmoeting en activiteiten	Onze burenen
Donderdag 29 September	High tea	De linde

Soms ben je veel en vaak onder de mensen en voel je je toch eenzaam. En soms ben je veel alleen, maar voel je je niet eenzaam. Ben je vaker alleen dan je lief is, gun jezelf het plezier van nieuwe ontmoetingen en neem deel aan de activiteiten.



**MEE**

In de wijken Reeland, Staart, Binnenstad en Noordflank worden in de maand september vele activiteiten georganiseerd in het kader van de ontmoeting. Organisaties bieden in gezamenlijkheid een aantrekkelijk programma. Het aanbod is divers, er is aandacht voor gezelligheid, maar ook voor bezinning op het belang van contacten.

### Open huis en gezamenlijke maaltijd in Sta Pal

Een leuke open dag, met o.a. rondleidingen, live muziek en lekkere hapjes. Aansluitend kunt u aanschuiven voor het diner van Cateringservice Dik Voor Elkaar. Wielborgh biedt u dit diner gratis aan. Meldt u tijdig aan, want vol = vol.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Dinsdag 6 september	Wijkcentrum Sta Pal Open Huis Diner	12.00-17.00 uur 17.30 uur	Open huis: nee Diner: ja

Aanmelden tot donderdag 1 september bij Sta Pal aan de bar of tel. 06 -342 11 080

### Creatieve ochtend in het Land van Valk

Soms ben je veel en vaak onder de mensen en voel je je toch eenzaam. En soms ben je veel alleen, maar voel je je niet eenzaam. Huis voor de Buurt, in het Land van Valk, biedt een creatieve invulling van dit thema. Wat betekent dit voor mij; hoe voelt het, kan ik er iets mee? Al schilderend gaat u dit ontdekken. Deelname is gratis. Activiteiten van Huis voor de Buurt zijn specifiek gericht op buurtbewoners van het Land van Valk.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Donderdag 8 september	Huis voor de Buurt	10.30 uur	Nee

### Workshop Grip en Glans

Hoe ouder we worden, hoe groter de uitdaging om plezierig en zelfstandig te blijven leven. Houdt u zelf de touwtjes in handen of laat u het op z'n beloop? Hoe houdt u Grip en geeft u Glans aan het leven? Tijdens deze workshop krijgt u een voorproefje van wat de cursus te bieden heeft. Ook als u de cursus niet gaat volgen biedt de workshop inzicht in het benutten van eigen mogelijkheden. Deelname is gratis.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Dinsdag 13 september	Sta Pal	9.30-11.00 uur	Ja

Aanmelden tot dinsdag 6 september bij MEE Drechtsteden, Ina de Jong, 078-639 04 37

### Workshop Signaleren eenzaamheid

Workshop "Signaleren van eenzaamheid" door Dienst Gezondheid & Jeugd. Soms kom je bij mensen die weinig contacten hebben. Zijn ze dan eenzaam? En als mensen aangeven eenzaam te zijn, hoe ga je daarmee om? In deze workshop krijgen vrijwilligers antwoord op de volgende vragen: Wat is eenzaamheid? Hoe herken ik het? Hoe maak ik het bespreekbaar? Wanneer schakel ik professionals in als ik eenzaamheid signaleer? Deelname is gratis.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Woensdag 14 september	Huis voor de Buurt	19,30 -21.30 uur	Ja

Aanmelden\* tot 1 september bij Huis voor de Buurt , 078 - 631 08 63 of via [info@huisvoordebuur.nl](mailto:info@huisvoordebuur.nl)

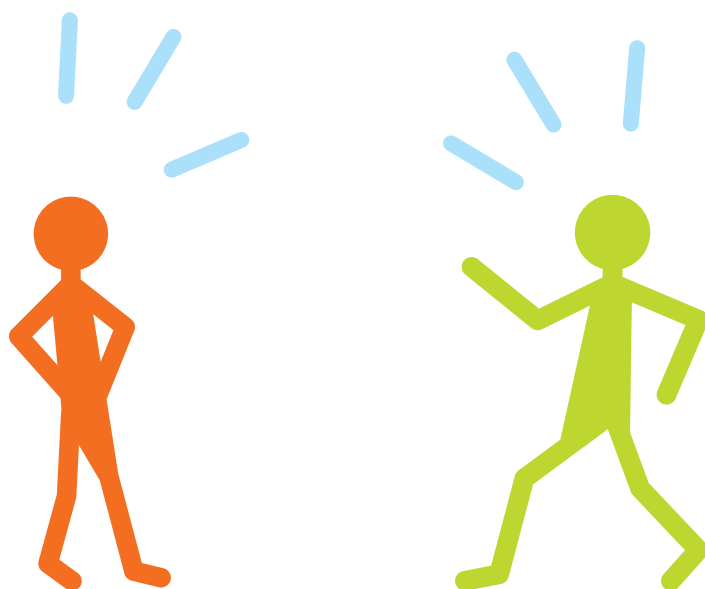
\*Deze workshop gaat door bij min. 10 aanmeldingen. Specifiek voor bewoners van Land van Valk.

### Ontmoet elkaar in Staart West

Een leuke middag waarvoor met name oudere wijkbewoners van Staart West van harte uitgenodigd worden. Wij bieden een gratis lunch aan en aansluitend live muziek. Kent u ze nog, de liedjes van toen? Uiteraard is er volop gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan, oude contacten te herstellen of kennis te maken met wijkbewoners die u nog niet eerder ontmoet had. Wellicht biedt deze middag een begin van meer ontmoetingsactiviteiten in het wijkcentrum. Deelname is gratis. Kinderen uit Staart West dragen ook hun steentje bij; zij zorgen dat er voor alle bezoekers een kleine, zelfgemaakte verrassing klaar ligt.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Woensdag 21 september	Wijkcentrum Staart-West	12.00-15.30 uur	ja

Aanmelden tot 14 september bij Francis van Alphen, tel.nr. 06 - 217 00 855



## Workshop Social Media

### Hoe maak ik contact via social media?

Wat zijn de mogelijkheden om uw contacten uit te breiden of te onderhouden? Kunt u de social media gebruiken om mede-hobbyisten te vinden, om contact met uit het oog geraakte vrienden te herstellen, om op de hoogte te blijven van het wel en wee van uw kennissen? Facebook, internet en bloggen, Messenger, de mogelijkheden van smartphones zoals WhatsApp, spelletjes enz.

We beginnen met een presentatie over de diverse mogelijkheden. Daarna is er een gezamenlijke lunch. Na de lunch kunt u zelf aan de slag en kunnen de begeleiders u helpen de diverse programma's uit te proberen.

Indien mogelijk, neem uw eigen tablet of smartphone mee. Is dit niet mogelijk, dan kunt u op het wijkcentrum van de aanwezige computers gebruik maken. Deelname is gratis, inclusief lunch.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Vrijdag 23 september	Wijkcentrum Staart -West	11.00-14.00 uur	ja

Aanmelding tot vrijdag 16 september bij MEE Drechtsteden,  
Ina de Jong, 078-639 04 37

## Kaartje voor je burens

Op burendag organiseert Huis voor de Buurt een buurtfeest voor bewoners van het Land van Valk. Er staan diverse kramen, er zijn activiteiten voor jong en oud en er is een springkussen, suikerspin, eten en drinken. Op deze dag is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten en een kaartje voor je burens te schrijven.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Zaterdag 24 september	Hoek	10.00-15.00 uur	Nee

## SOEP bij DOOR

DOOR biedt, in samenwerking met stichting Philadelphia, een ontmoetingsmiddag. Soep op het vuur is als een goede vriend in huis extra lekkere soep is als nieuwe familie (Ischa Meijer).

Philadelphia maakt heerlijke soep! Schuif aan op deze zondagmiddag en eet een kop soep mee. Het is gratis.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Zondag 25 september	DOOR	13.00 -15.00 uur	Nee

## Kom erbij op zondag en bak mee

Gezellig met elkaar een cake of taart bakken en gezamenlijk eten tijdens de koffie, bakt u gezellig mee? Het is gratis en iedereen is welkom, ook (klein)kinderen zijn van harte welkom!!!

Heeft u nog een lekker ouderwets recept, lever dit dan in aan de bar bij het Stadswiel! Het lekkerste recept wordt beloond met een klein cadeautje.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Zondag 25 september	Stadswiel	Vanaf 10.00 uur	ja

Aanmelden tot 22 september bij Wielborgh, Nancy van Driel. Tel. 078 - 649 21 11

## Workshop Signaleren eenzaamheid

Workshop "Signaleren van eenzaamheid" door Dienst Gezondheid & Jeugd. Soms kom je bij mensen die weinig contacten hebben. Zijn ze dan eenzaam? En als mensen aangeven eenzaam te zijn, hoe ga je daarmee om? In deze workshop krijgen vrijwilligers antwoord op de volgende vragen: Wat is eenzaamheid? Hoe herken ik het? Hoe maak ik het bespreekbaar? Wanneer schakel ik professionals in als ik eenzaamheid signaleer?

Van tevoren wordt deelnemers een lunch aangeboden met een presentatie door de initiatiefnemers van Sterrenburgers voor Sterrenburgers. Ter illustratie en motivatie zullen zij hier tijdens de lunch over vertellen om een idee te geven hoe je op eenvoudige wijze, dicht bij huis iets kunt betekenen voor de ander.

Deelname is gratis, inclusief lunch. Met dank aan het Wantijpaviljoen voor het gratis beschikbaar stellen van deze locatie.

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Woensdag 28 september		11.45-15.15 uur	Ja

Aanmelden tot 10 september bij Sociaal team, Elly Heyboer. Tel. 06 -16 08 4295

Wilt u graag deelnemen aan deze workshop, maar komt de datum u niet uit? Dezelfde workshop wordt ook aangeboden door Humanitas Drechtsteden op 4 oktober in wijkcentrum Koloriet

(Jacob Marisstraat 70 Dordrecht).

Informatie G.Platerink 06 - 204 999 42

## “Onze Buren”, trefpunt voor ontmoeting, met heerlijke lunch en mooie verhalen

Onze Buren, aan het Matena's pad, is een plek waar iedereen er toe doet. Er is een fietsenmaker, een 2e hands kledingwinkel (kleine prijsjes) en wij bieden activiteiten op creatief en sportief gebied, voor weinig... Ook als je zomaar zin hebt in een praatje of koffie, de deur staat voor je open. We vinden het fijn jou te ontmoeten!

Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Donderdag 29 september	Onze Buren	12.15-16.00 uur	Nee

Aanmelden hoeft niet, gewoon komen hoor! Voor meer informatie kun je contact opnemen met Arja Leeuwenburgh, 06 – 188 323 35

## High Tea in De Linde

U bent van harte welkom in de grote zaal van Zorgcentrum de Linde voor een gezellige High Tea. Een mooie reden om elkaar te ontmoeten... zowel voor bewoners van de Linde als wijkbewoners van alle leeftijden. Het is gratis.

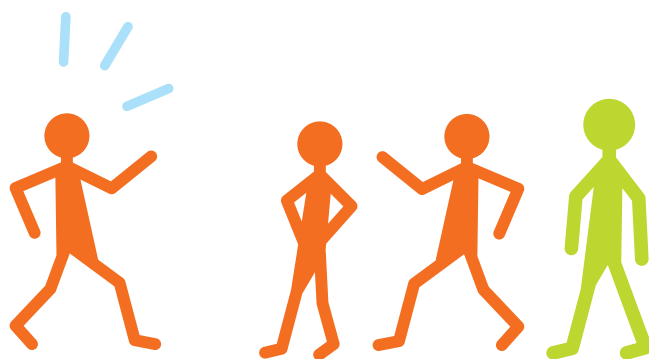
Wanneer	Waar	Tijd	Aanmelden
Donderdag 29 september	Zorgcentrum De Linde	14.00 uur	nee

## Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Op Staart Oost heeft de Merwelanden gedurende het jaar een divers activiteiten aanbod waarin veel ruimte voor ontmoeting. In onze themamaand kunnen wijkbewoners en bewoners van de Merwelanden o.a. deelnemen aan:

<b>Bingo:</b>	2 september, 14.00 – 16.00 uur. € 3,50 (all incl). Elke 1e donderdag vd maand is er bingo in de Merwelanden.
<b>Filmavond:</b>	5 september, 19.00-20.30 uur. € 2,- (all incl.)
<b>Schilderen:</b>	Alle maandagochtenden, 09.30 -11.00 uur. € 10,- per maand incl. materialen
<b>Timmerclub:</b>	Alle donderdagochtenden, 09.30 – 12.00 uur. Gratis!

Aanmelden is voor deze activiteiten niet nodig.



## Adresgegevens:

### Wijkcentrum Staart West

Maasstraat 25  
3313 GE Dordrecht

### Zorgcentrum De Linde

Bankastraat 158  
3312 GT Dordrecht

### Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Haringvlietstraat 515  
3313 EM Dordrecht

### Wijkcentrum Sta Pal

Otto Dickeplein 1  
3313 TV Dordrecht

### Wantijpaviljoen

Wantijpark 1  
3312 AV Dordrecht

### Het Stadswiel

Beverwijkstraat 49  
3311GB Dordrecht

### DOOR

Voorstraat 142 - 144  
3311 Dordrecht

# Maand van de Ontmoeting

### Onze Buren

Matena's pad 38  
3311 ZL Dordrecht

### Huis voor de Buurt

Herradestraat 73  
3312 NL Dordrecht

### Sociaal team Centrum

Bankastraat 10  
3312 GD Dordrecht